



Wohn- und Heizkostenzuschuss des Bundes ▶ bis 31.10.2023



Der Wohn- und Heizkostenzuschuss des Bundes kann noch bis 31. Oktober 2023 online unter www.soziales.steiermark.at beantragt werden!
Die Höhe des Zuschusses beträgt **einmalig € 400,-**.

Einkommensvoraussetzungen: Für Haushalte darf das Jahresnettoeinkommen von € 30.734,00 für alle im Haushalt lebenden Personen (für das Jahr 2022) nicht überschritten werden.

Alle Bezieher des Heizkostenzuschusses des Landes Steiermark in der Förderperiode 2022/2023 sowie Bezieher einer Wohn- oder Sozialunterstützung bekommen den Betrag automatisch ausbezahlt bzw. überwiesen! Nähere Informationen erhalten Sie im Gemeindeamt.

Heizkostenzuschuss 2023/24 des Landes Steiermark

Die Steiermärkische Landesregierung hat den Heizkostenzuschuss für den Winter 2023/2024 beschlossen. Durch diesen einmaligen Heizkostenzuschuss sollen einkommensschwache Haushalte in der Steiermark finanziell unterstützt werden.

Berechtigten wird von der Sozialabteilung des Landes bei Nachweis der Voraussetzungen ein Zuschuss von **€ 340,- für alle Heizungsanlagen** gewährt.

Anspruchsberechtigt sind alle mit Hauptwohnsitz in der Steiermark wohnhaften Personen (per 01.09.2023), die keinen Anspruch auf die Wohnunterstützung haben und deren monatliches Haushaltseinkommen die Grenzen nicht übersteigen.

Anmerkung: Als Einkommen gilt das Monatsnettoeinkommen (laufende Lohnsteuerbemessungsgrundlage minus Lohnsteuer des aktuellen Lohnzettels mal 14 dividiert durch 12.) Die Einkommensgrenzen gelten auch für jene Personen, die von der Rezeptgebühr befreit sind. Der Heizkostenzuschuss wird auf Antrag gewährt.

Die Förderung kann bis zum **29. Februar 2024** im Gemeindeamt beantragt werden. Unterlagen und Bestätigungen bitte mitbringen. Pro Haushalt kann ein Ansuchen gestellt werden.

Monatliches Haushaltseinkommen

Ein-Personen Haushalte	€ 1.392,00
Ehepaare und Hausgemeinschaften	€ 2.088,00
für jedes Familienbeihilfe beziehende im Haushalt lebende Kind:	€ 418,00

Volksbegehren - Eintragungsverfahren

Zu den Volksbegehren

- COVID-Strafen-Rückzahlungsvolksbegehren
- Gerechtigkeit den Pflegekräften!
- Impfpflichtgesetz abschaffen - Volksbegehren

wurden Einleitungsanträge gestellt. Diese Volksbegehren können im Eintragungszeitraum vom **6. bis 13. November 2023** unterschrieben werden.

Stimmberechtigt ist, wer am letzten Tag des Eintragungszeitraums das Wahlrecht zum Nationalrat besitzt (österreichische Staatsbürgerschaft, Vollendung des 16. Lebensjahres).

Bitte beachten: Personen, die bereits eine Unterstützungserklärung für ein Volksbegehren abgegeben haben, können für dieses Volksbegehren keine Eintragung mehr vornehmen, da **eine getätigte Unterstützungserklärung bereits als gültige Eintragung zählt!**

Eintragung im Gemeindeamt Allerheiligen bei Wildon:

Montag	06. Nov. 2023	von 08 ⁰⁰ bis 16 ⁰⁰ Uhr
Dienstag	07. Nov. 2023	von 08 ⁰⁰ bis 16 ⁰⁰ Uhr
Mittwoch	08. Nov. 2023	von 08 ⁰⁰ bis 16 ⁰⁰ Uhr
Donnerstag	09. Nov. 2023	von 08 ⁰⁰ bis 20 ⁰⁰ Uhr
Freitag	10. Nov. 2023	von 08 ⁰⁰ bis 16 ⁰⁰ Uhr
Montag	13. Nov. 2023	von 08 ⁰⁰ bis 16 ⁰⁰ Uhr

Die Gesunde Gemeinde organisiert die Kursreihe „**Sturzprävention**“ - **Trittsicher und mobil** - unterstützt von der österreichischen Gesundheitskasse!

Trittsicher und mobil:
Kursreihe Sturzprävention

Dienstags Vormittag

Beginnend ab Ende Oktober 2023

Ort: Gemeindsaal, 8412 Allerheiligen bei Wildon 240

Anmeldung bei

Viktoria Krenn (Kursleitung) 0664 / 18 81 775 oder

Monika Obendrauf (GG-Beauftragte) 0664 / 31 05 066



Qi-Gong-Kurs in Allerheiligen

Um einen kleinen Beitrag für die Aktivitäten in unserer Gemeinde zu leisten, wird es im Winter erstmals einen Qi-Gong-Kurs geben.

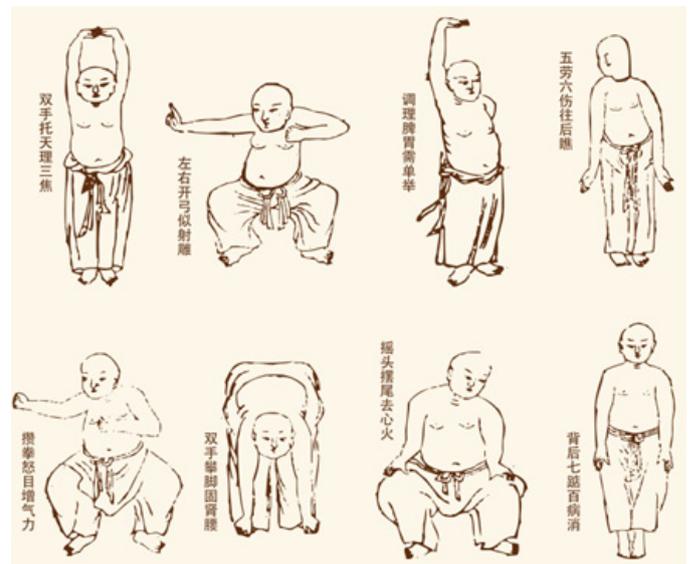
Was ist Qi Gong, was lernen wir in diesem Kurs und und was sind die Vorteile?

Qi Gong ist eine uralte chinesische Gesundheitsform. Qi Gong setzt sich aus zwei chinesischen Zeichen zusammen: 1. Qi = Lebenskraft, Lebensenergie, Gong = Arbeit, Üben und bedeutet somit Arbeit an der Lebensenergie

Das sind die Schwerpunkte, die wir Schritt für Schritt erlernen.

1. Aufwärm-/Vorbereitungsübungen, mit denen wir den ganzen Körper mobilisieren.
2. Atemübungen: Mit Basis-Atemübungen- und -techniken lernen wir eine mühelose und effiziente Atmung zu entwickeln, die den ganzen Körper mit Sauerstoff und Qi versorgt.
3. Shaolin Ba Duan: Diese Form, die wir lernen, stammt aus dem Shaolinkloster und wird seit dem 12. Jahrhundert praktiziert. Die Übungen bestehen aus 8 Einzelübungen. Sie wird auch die „8 Brokate“ genannt.
4. Meditations- und Konzentrationsübungen: Sie sollen helfen, die innere Ruhe und Mitte zu finden.

Qi Gong ist eine der vier großen Teilgebiete der Traditionellen Chinesischen Medizin. Baduan Jin trainiert den ganzen Körper und dient zur Gesundheits-erhaltung. Bei regelmäßiger Anwendung stärkt Qi Gong das Immunsystem, löst Blockaden, stärkt die Abwehrkräfte, gibt Energie und baut Stress und Ärger ab, hilft sich zu konzentrieren, die eigene innere Ruhe wiederzufinden.



Da die Bewegungsabläufe langsam, harmonisch und fließend sind, eignet sich Shaolin Qi Gong auch sehr gut für ältere und schwache Menschen.

Ich bin kein Qi-Gong-Lehrer, beschäftige mich aber seit 25 Jahren damit, und habe das, was ich mache und weiß, bei einem chinesischen Shaolin-Meister und einem Meister aus China gelernt. Wer Interesse hat, diese uralten Gesundheitsübungen zu lernen, den lade ich gerne ein, mitzumachen.

Dieser Kurs beginnt im November, ist 1 x pro Woche abends und geht den Winter über.

Die Teilnahme ist kostenlos!

Wann: Jeden Freitag um 19:30 Uhr
Dauer: 1 1/2 Stunden
Ausrüstung: Lockere Kleidung, ev. Trainingsanzug und Turnschuhe

Start: **Freitag, 10. November 2023, 19³⁰**
Ort: **Turnsaal Volksschule Allerheiligen**
Anmeldung: Rudolf Kuzmicki **0664/8551177**
Email rudolf.kuzmicki@icloud.com

Unsere Hausärztin hat Impfstoffe für

- Grippe/Influenza
- Corona-Schutzimpfung

Bitte um Anmeldung zur Impfung zwecks Terminkoordination.



Dr. med. univ.

CORNELIA KRAXNER

Ärztin für Allgemeinmedizin, alle Kassen
 Fachärztin für Innere Medizin, Wahlärztin
 Akupunktur | Hausapotheke

A-8412 Allerheiligen bei Wildon 106

Tel: **03182 49222** | Fax -22

arztpraxis.kraxner@gmail.com | www.arztpraxis-kraxner.at

Ordinationszeiten

Montag	08 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	
Dienstag	08 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	
Mittwoch	08 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	13 ³⁰ - 15 ³⁰
Donnerstag		15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰
Freitag	08 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	

Medikamentenbestellungen per E-Mail möglich.

Bitte ein Mail an arztpraxis.kraxner@gmail.com senden und die geplante Abholzeit bekannt geben.

Impfen ist der wirksamste Schutz gegen bestimmte Infektionskrankheiten.

Im Herbst 2023 startet das österreichweit einheitliche „Öffentliche Grippeimpfprogramm Influenza“. Der Selbstbehalt beträgt € 7,00.

Die Corona-Schutzimpfung verringert das Risiko, schwer an COVID-19 zu erkranken. Zudem ist das Risiko für langfristige Krankheitsfolgen (Long COVID) bei geimpften Personen geringer als bei ungeimpften. Kommt es trotz Impfung zu COVID-19, so verläuft die Erkrankung in der Regel kürzer und milder. Auch Komplikationen, Spitalsaufenthalte und Todesfälle können weitgehend vermieden werden.

Die Corona-Schutzimpfung ist kostenfrei und für Kinder ab dem vollendeten 6. Lebensmonat, Jugendliche und Erwachsene zugelassen. Ab einem Alter von 6 Monaten können also alle Menschen, die sich schützen möchten, geimpft werden. Jedenfalls empfohlen wird eine einmalige Impfung im Herbst allen Personen ab 60 Jahren sowie Personen mit einem erhöhten Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf. Empfohlen ist die Impfung aber grundsätzlich auch allen anderen Personen ab 12 Jahren, insbesondere dem Gesundheitspersonal.

Stellenangebote

Anzeigen

Koch/Köchin (m/w/d)

Als Ergänzung des Küchenteams im Haus der Stille suchen wir ab sofort eine/n Koch/Köchin (m/w/d) mit 20 - 30 Wochenstunden.

Wir bieten: eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit, angenehmes Betriebsklima, unbefristete Stelle, 5 Tage Woche, familienfreundliche Kernarbeitszeiten ca. 7.00 bis 13.30 Uhr, Gestaltungsmöglichkeit für die persönliche Lebensarbeitszeit, Bezahlung nach Vereinbarung und Qualifikation

Bei Interesse sende Deine Bewerbungsunterlagen samt Lebenslauf an:

Haus der Stille, z.H. Frau Natalie Kamper BA
 Friedensplatz 1, 8081 Heiligenkreuz am Waasen
natalie@haus-der-stille.at

Verstärkung für Haus und Garten

3 Vormittage / Woche 8-12 Uhr
 geringfügig angestellt
 € 500,- netto / Monat

Dr. Miedler 0664 - 1350224

Neue Tragkraftspritze

120 Jahre FF Allerheiligen und Einweihung der neuen Tragkraftspritze

Am 30. September wurde das neue Einsatzgerät der FF Allerheiligen gesegnet und seiner Bestimmung übergeben.





SAZ Talent Jonas Peinhart glänzt beim SK Sturm

Turniersieg und
Torschützenkönig

Mit Jonas Peinhart sorgte ein junges Talent aus dem SAZ Nachwuchs im Dress des SK Sturm Graz bei einem hochklassig besetzten U15-Turnier für Furore.

Nachdem er seit Herbst 2019 bei den Grazern trainierte und schließlich zur Saison 2020/21 fix vom steirischen Aushängeschild aufgenommen wurde, konnte sich Jonas Peinhart immer weiter ins Rampenlicht und in die Startelf der U-Auswahlen der jungen Blackies spielen. Der bisherige Höhepunkt in seiner noch kurzen Karriere folgte jetzt aber beim internationalen Jugendturnier des SK Rapid Wien.

Das Teilnehmerfeld muss man sich auf der Zunge zergehen lassen: Neben dem SK Sturm Graz und Gastgeber SK Rapid Wien, nahmen auch der FC Bayern München, der FK Austria Wien, der FC Barcelona, Dinamo Zagreb, Ajax Amsterdam und Club Brügge am Turnier teil.

Jonas Peinhart wusste von Beginn an zu überzeugen und konnte seinen ersten Doppelpack im Spiel gegen die weltbekannte Talentschmiede Ajax Amsterdam schnüren. Auch seine Teamkollegen waren in Top-Form und so konnten sich die Steirer ins Finale spielen.

Im Endspiel warteten die Hausherren vom SK Rapid Wien auf die Grazer. Es kam zu einem packenden Finale und Jonas Peinhart war einer der Hauptdarsteller in diesem Krimi. Er brachte sein Team mit 1:0 in Führung, Rapid konnte aber zurückschlagen und die Partie wieder ausgleichen. Der SK Sturm Graz holte sich aber schlussendlich den Turniersieg und erneut war es Ex-SAZ-Schützling Jonas Peinhart, der zum Torjubel abdrehen durfte. Mit seinem vierten Treffer des Turniers sicherte er nicht nur seiner Mannschaft den Turniersieg, sondern krönte sich selbst sogar zum Torschützenkönig des Turniers.

Lieber Jonas, der SV Allerheiligen gratuliert dir herzlich zum Turniersieg und zur Auszeichnung des Torschützenkönigs. Wir wünschen dir in deiner Fußballkarriere weiterhin viel Erfolg!

17.10.
Di | 18⁰⁰

6. Stiefintaler Klimaforum
Kultursaal Pirching am Traubenberg
8081 Pirching am Traubenberg 111

- Förderungen für Private
Wegweiser durch den Förderdschungel
- Gärten im Wandel
Entdecken Sie Ihren Garten neu

Veranstaltungen

20.10.
Fr | 19⁰⁰

Fußball Regionalliga
ASV - ASK Klagenfurt

21.10.
Sa

Pfarrausflug
nach Marburg

21.10.
Sa | 15⁰⁰

Fußball Unterliga West
ASV 2 - Hengsberg

26.10.
Do

Genusswanderung
Frauenbewegung

01.11.
Mi

Allerheiligen - Friedhof
13³⁰ Gebet und Gräbersegnung

05.11.
So

ÖKB Gedenkfeier
Kriegerdenkmal, Pfarrkirche

18.11.
Sa

Preisschnapsen
13³⁰ Rüsthaus FF Feiting

Tonstudio in Allerheiligen

Tonstudio eröffnet im idyllischen Allerheiligen

Die „kleine Toskana“ - wie der Süden der Steiermark auch liebevoll genannt wird - hat nun eine kreative Oase hinzugewonnen: Musiker und Sound Engineer Gerhard Reicho lädt ab Herbst 2023 in sein Recording-Studio ein und öffnet die Tore für professionelle wie auch semi-professionelle Singer/Songwriter, HobbymusikerInnen, Freizeit-InstrumentalistInnen oder Eltern, die für ihre Kinder das Lieblingsmärchen einsprechen wollen. Ob kreative Eigenkompositionen aus allen Genres, ein Happy-Birthday-Songgeschenk, ein romantischer Love-Song zur Hochzeit oder Hörbücher für Kinder - im idyllischen Landhaus-Studio ReichoTon mit toskanischem Ambiente gibt es die professionelle Recording-, Mixing- und Mastering-Arbeit mit besonders großem Wohlfühlfaktor inmitten der Natur.

Kontakt:
Gerhard Reicho
0043-664/1868222
www.reicho-ton.at

